

**МУ «Хьалха-Мартан муниципальни кӀоштан дешаран отдел»
Муниципальни бюджетни юкьара дешаран хьукмат
«Гихтара № 1 йолу йуккӀбера йукьара дешаран ишкол»
(МБЙХБ «Гихтара № 1 йолу йий»)**

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ «СОШ №1 с.Гехи»
№ 90 от «26» 08 2025г.



- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее — Режим) регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 1 с. Гехи» (далее — школа).
- 1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии с:
 - Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 22 марта 2021 г. № 115 с изменениями от 5 декабря 2022 года;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 с изменениями и дополнениями от 17.03.2025г.;
 - Уставом МБОУ «СОШ № 1 с. Гехи»;
 - учебным планом МБОУ «СОШ № 1 с. Гехи»;
 - календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 1 с. Гехи».
3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленного продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.5. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения (при наличии таких обучающихся) начинается октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы — четверти, с 10 по 11 классы — полугодия.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1—11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2—11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- ✓ 35 минут в сентябре — декабре;
- ✓ 40 минут в январе — мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучающиеся 1-х, 5-х, 9-х, 10-11-х классов обучаются в первую смену.

3.4. Начало уроков в первую смену:

- ✓ 5,9,10,11-е кл. — 8:00,
- ✓ начальная школа -- 08.20;

во вторую — 13:30.

Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

3.5. Расписание звонков для 1 классов.

І полугодие	начало	конец	ІІ полугодие	начало	конец
1 урок	08.20	08.55	1 урок	08.20	09.00
2 урок	09.00	09.35	2 урок	09.05	09.45
		Перемена - 10 мин.			Перемена - 10 мин.
3 урок	09.45	10.20	3 урок	09.55	10.35
4 урок	10.25	11.00	4 урок	10.40	11.20
5 урок	11.05	11.40	5 урок	11.25	12.05

3.6. Расписание звонков для 2—4-х классов:

1 смена	начало	конец	ІІ смена	начало	конец
1 урок	08.20	09.40	1 урок	13.30	14.10
2 урок	09.05	09.45	2 урок	14.15	14.55
		Перемена - 10 мин.			Перемена - 10 мин.
3 урок	09.55	10.35	3 урок	15.05.	15.45
4 урок	10.40	11.20	4 урок	15.50	16.30
5 урок	11.25	12.05	5 урок	16.35	17.15

3.7. Расписание звонков для 5 — 11-х классов:

І смена	начало	конец	ІІ смена	начало	конец
1 урок	08.00	08.40	1 урок	13.30	14.10
2 урок	08.45	09.25	2 урок	14.15	14.55
3 урок	09.30	10.10	3 урок	15.00	15.40

	Перемена- 10 мин.		Перемена- 10 мин.		
	10.20	11.00	4 урок	15.50	16.30
4 урок					
5 урок	11.05	11.45	5 урок	16.35	17.15
6 урок	11.50	12.30	6 урок	17.20	18.00
7 урок	12.35	13.05	7 урок	18.05	18.45

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- ✓ для обучающихся 1-х классов не превышает 4-х уроков и один раз в неделю возможно 5 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю возможно 6 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- ✓ для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- ✓ во 2—4-х классах — пяти;
- ✓ 5—11-х классах — шести.

9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 8–15 лет до 20.00, для детей 16–18 лет до 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее — ЭСО).
- При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.
- Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.
- К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 6.2. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.
- 6.6. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Приложение к Положению о Режиме занятия обучающихся МБОУ «СОШ № 1 с.Гехи»

Лист ознакомления

С Режимом занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 1 с.Гехи»

[illegible]